

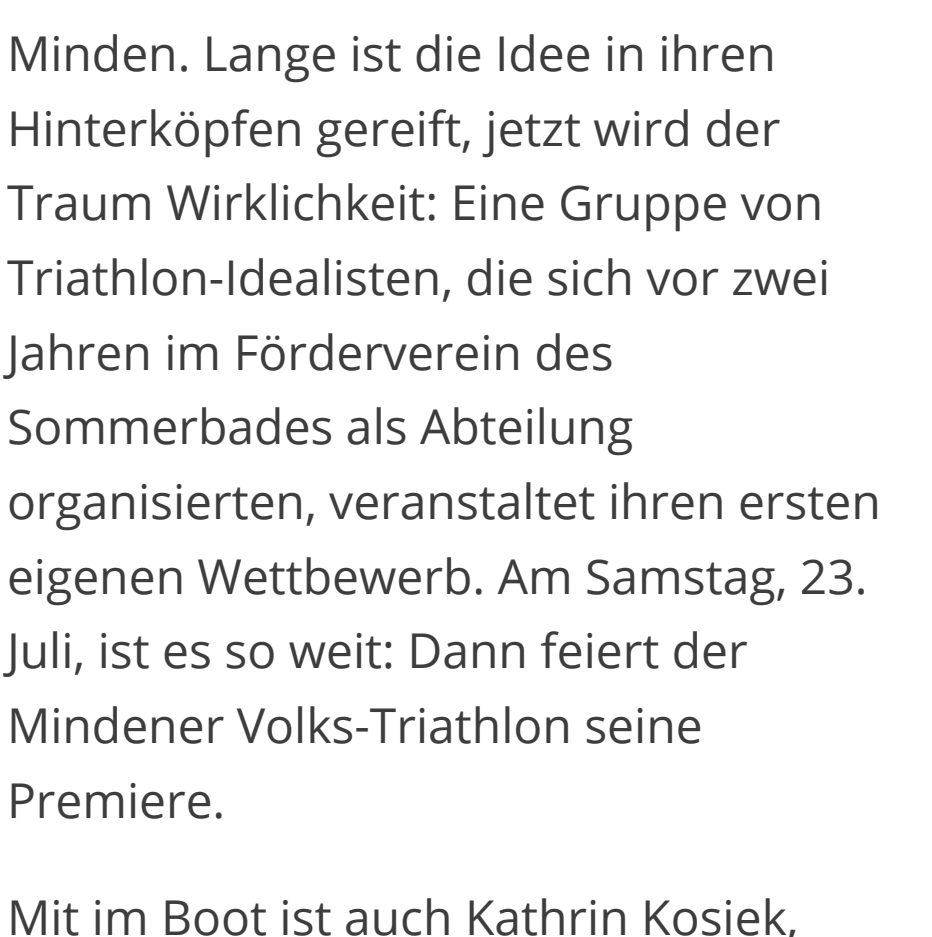
Startseite / Lokalsport / Sportmix

# Startschuss um 8 Uhr: Mindener Volks-Triathlon feiert am Samstag Premiere

Thomas Kühlmann

18.07.2022, 16:30 Uhr

Update: 18.07.2022, 16:31 Uhr



Freuen sich auf die Premiere des Mindener Volks-Triathlons am 23. Juli: Kathrin Kosiek (von links), Sebastian Neuhaus, Niko Tetzlaff, Andreas Jansen und Dominik Vatovic. MT-Foto: Thomas Kühlmann © Thomas Kühlmann

Minden. Lange ist die Idee in ihren Hinterköpfen gereift, jetzt wird der Traum Wirklichkeit: Eine Gruppe von Triathlon-Idealisten, die sich vor zwei Jahren im Förderverein des Sommerbades als Abteilung organisierten, veranstaltet ihren ersten eigenen Wettbewerb. Am Samstag, 23. Juli, ist es so weit: Dann feiert der Mindener Volks-Triathlon seine Premiere.

Mit im Boot ist auch Kathrin Kosiek, Vorsitzende des Fördervereins, die dem Vorhaben mit dem Sommerbad auch einen ansprechenden Austragungsort bietet. „Das Bad soll Mittelpunkt der gesamten Veranstaltung werden“, sagt Kosiek. Hier werden zuerst die 500 Meter geschwommen, direkt vor der Tür ist auch der Start der Radstrecke, die über den Weserradweg Richtung Bad Oeynhausn mit Wendepunkt in Dehme zurück nach Minden führt. Und am Sommerbad startet und endet darüber hinaus die sechs Kilometer lange Laufstrecke durch die Weserwiesen (siehe Karte).

© Thomas Kühlmann

## Besonders Einsteiger sind angesprochen

„Wir wollen mit diesem Triathlon besonders Einsteiger oder Sportler mit geringer Triathlon-Erfahrung ansprechen“, sagt Sebastian Neuhaus, ehemaliger Handballer des TSV Hahlen. Zusammen mit seinen früheren Teamkollegen Dominik Vatovic und Andreas Jansen sowie Olaf Jahn, der einst für die HSG Stemmer/Friedewalde auf Torejagd ging, und Niko Tetzlaff bildet er das Organisationsteam des Events, das in Kathrin Kosiek natürlich eine leidenschaftliche Impulsgeberin hat.

Die Voraussetzungen für das Ausrichten des Triathlons waren Anfang des Jahres getroffen worden, als sich der Förderverein Sommerbad zunächst beim Triathlon-Verband, dann beim Landessportbund und letztlich als ordentliches Mitglied beim Stadtsportverband Minden angemeldet hat. „Ursprünglich wollten wir uns beim Schwimmverband anmelden, doch die Kosten wären im Gegensatz zum Triathlon-Verband wesentlich höher gewesen“, sagt Kosiek.

Die „Macherin“ schlug mit der Aufnahme in den Stadtsportverband zudem gleich zwei Fliegen mit einer Klappe, denn so kam der Verein auch in der Genuss der Förderung aus dem Programm „Moderne Sportstätten 2022“. „Die Fördergelder sind mittlerweile bewilligt und sollen in die Sanierung unseres Planschbeckens fließen“, sagt Kosiek.

Für das Organisationskomitee ist das Sommerbad schon eine zweite Heimat geworden. „Wir haben hier schon früher noch zu Handball-Zeiten aus Jux Triathlon-Wettbewerbe für uns ausgerichtet und immer Spaß bei der Sache gehabt. Irgendwann habe ich mir dann gedacht, dass ich diesen Spaß auch gern einmal an andere Sportler vermitteln möchte“, erklärt Andreas Jansen seine Motivation, den Stein ins Rollen zu bringen.

## Früher Start aufgrund der Temperaturen

Zur Premiere am Samstag haben sich er und seine Mitstreiter erst einmal bescheidene Ziele gesetzt. „Es wäre schön, wenn wir auf 30 Teilnehmer kommen würden, denn schließlich fangen auch wir in der Planung und Durchführung erst einmal klein an und möchten so viele Erfahrungen wie möglich sammeln, um es in der Zukunft immer besser zu machen“, hofft Sebastian Neuhaus, dass sich einige, die einmal die Grenzen ihres Körpers austesten wollen, sich dazu am Samstag bereits zu früher Stunde aufraffen können. Denn aufgrund der angesagten hohen Temperaturen hat man den Schwimmstart bereits auf 8 Uhr morgens terminiert. „Wenn alles gut läuft, sind wir mit der Veranstaltung dann nach drei bis vier Stunden durch – also noch bevor die große Hitze erwartet wird“, blicken er und seine Kollegen auch auf die Gesundheit der Freizeitsportler.

Besonders um den Verlauf der Laufstrecke hatte man sich einige Gedanken gemacht. „Früher sind wir immer eine Runde durchs Glacis gelaufen. Doch haben sich einige von uns manchmal auch schon verlaufen. Das wollen wir Ortsunkundigen nicht zumuten. Zudem hat die Achterschleife in den Weserwiesen den Vorteil, dass man sich sieht und so auch der Wettkampfgedanke steigt“, sagt Neuhaus.

Einzelstarter und Staffeln, die bei der Premiere dabei sein möchten, haben noch bis zum 21. Juli die Möglichkeit, sich per E-Mail anzumelden:

[triathlon.sommerbad@gmail.com](mailto:triathlon.sommerbad@gmail.com)

### INFORMATION

Schnupper-Triathlon für Kinder und Jugendliche am 20. August

Vier Wochen nach dem 1. Mindener Volks-Triathlon wartet die Triathlon-Abteilung des Fördervereins Sommerbad am 20. August („Tag des Sports“) bereits mit dem nächsten Coup auf. Diesmal sind Kinder und Jugendliche angesprochen, sich bei einem Schnupper-Triathlon zu messen. Kuriosum der Veranstaltung: Die drei Disziplinen werden in umgekehrter Reihenfolge absolviert. „Los geht es mit einer Laufrunde im Weserstadion, die Radstrecke führt dann von dort zum Sommerbad, wo zum Abschluss noch 100 Meter geschwommen werden müssen“, sagte Kathrin Kosiek vom Förderverein: „Die Distanzen sind von Kindern gut zu schaffen und wir haben das Finale eines hoffentlich tollen Spektakels bei uns im Sommerbad.“ (tok)

0 Kommentare

## MEISTGELESEN

Feuerwehreinsatz in Hausberge: Trockner im Keller steht in Brand

Rund um die Uhr geöffnet: Hier stehen die Eier- und Grillfleischautomaten in Minden-Lübbecke

Diese Osterfeuer finden in Minden, Hille, Porta Westfalica und Petershagen statt

Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und Problemen: „Die Fälle nehmen zu“